



RECIBE ICATECH ACREDITACIÓN COMO ENTIDAD CERTIFICADORA ANTE CONOCER



**ENTREVISTA CON: MTR. ROLANDO DE JESÚS
LÓPEZ SALDAÑA, DIRECTOR GENERAL DE LOS
ICAT**

**ENTREVISTA CON: MTR. RODRIGO A. ROJAS
NAVARRETE, DIRECTOR GENERAL DE CONOCER**



**La Transformación
está a la vista
y de la vista
al Corazón**

Transformando
→ **Talento en Profesión**



REVISTA DIGITAL MENSUAL

MTRA. FABIOLA LIZBETH ASTUDILLO REYES
DIRECTORA GENERAL

MTRO. JAVIER ENRÍQUE LÓPEZ RUÍZ
DIRECTOR EJECUTIVO

MTRO. ROBERTO EDUARDO GRAJALES GONZÁLEZ
DIRECTOR EDITORIAL

LIC. JESÚS GERARDO HERRERA ANZUETO
COORDINADOR DEL PROYECTO

LIC. BRENDA GUADALUPE CALVO BESARES
EDITORA

LIC. DUBIN VÁZQUEZ CRUZ
FOTOGRAFÍA

COLABORADORES
LIC. CITLALI CAROLINA MORALES CORROY
LIC. JUAN CARLOS MADRIGAL GARCÍA

DISEÑADORES
LIC. ALEJANDRA MUÑOA DUCHATEAU
LIC. LUIS ALBERTO NUCAMENDI VILLA



INSTITUTO DE
CAPACITACIÓN Y VINCULACIÓN
TECNOLÓGICA DEL ESTADO DE CHIAPAS
GOBIERNO DE CHIAPAS

www.icatech.gob.mx

Publicación digital del Instituto de
Capacitación y Vinculación,
Tecnológica del Estado de Chiapas, de
periodicidad mensual.

Consejo Editorial

Transformando → **Talento en Profesión**



“NO HAY FÓRMULA MÁGICA PARA EL ÉXITO, PERO SÍ HAY UN SÓLO CAMINO QUE TE LLEVARÁ A ÉL: LA CAPACITACIÓN Y LA ACCIÓN CONSTANTE» — LUIS FALLAS

Hoy el ICATECH inicia un año de grandes retos, al asumir la acreditación como una entidad de certificación y evaluación, como resultado del arduo trabajo que se ha desarrollado en estos tres años de gobierno del gobernador Rutilio Escandón Cadenas.

Tenemos el compromiso de consolidar nuestros cursos, de dar a la sociedad la seguridad de contar con una certificación avalada por la Secretaría de Educación Pública, que le puede brindar a tener mejor un trabajo y mejorar con ello en sus ingresos, un documento que pueda certificar su capacidad en toda la República Mexicana y en el extranjero.

En el ICATECH nos transformamos día a día para ser mejores en la capacitación a las y los chiapanecos, queremos una sociedad con un futuro cada vez mejor, por ello no bajaremos los brazos y llegaremos hasta los lugares más reconditos de la entidad con nuestras diversas herramientas llevando la oportunidad de superación.

Porque sabemos que “La transformación está a la vista, y de la vista al corazón”.

Mtra. Fabiola Lizbeth Astudillo Reyes
Directora General del ICATECH

ÍNDICE

05

**ATESTIGUA RUTILIO ESCANDÓN
ACREDITACIÓN DEL ICATECH COMO
ENTIDAD CERTIFICADORA ANTE LA
RED CONOCER**

**LA ENTREVISTA CON: MTRO. ROLANDO DE JESÚS
LÓPEZ SALDAÑA, DIRECTOR GENERAL DE LOS
CENTROS DE FORMACIÓN PARA EL TRABAJO DE
LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA**

08

11

**LA ENTREVISTA CON: MTRO. RODRIGO A. ROJAS
NAVARRETE, DIRECTOR GENERAL DEL CONSEJO
NACIONAL DE NORMALIZACIÓN Y
CERTIFICACIÓN DE COMPETENCIAS LABORALES
(CONOCER)**

**CONOCER E ICAT RECONOCEN EL
TRABAJO DEL ICATECH EN CHIAPAS**

14

15

**ICATECH ENTREGA CERTIFICADOS DE
PROFESIONALIZACIÓN AMBIENTAL A
SERVIDORES PÚBLICOS**

**PRIMEROS AUXILIOS EN EL
DEPORTE: ¿POR QUÉ ES TAN
IMPORTANTE?**

16

19

**OFERTA EDUCATIVA DE LA UNIDAD DE
CAPACITACIÓN TONALÁ**

**ICATECH LLEVA CAPACITACIÓN EN
PRIMEROS AUXILIOS EN
OSUMACINTA**

23

CHIAPAS de Corazón

ATESTIGUA RUTILIO ESCANDÓN ACREDITACIÓN DEL ICATECH COMO ENTIDAD CERTIFICADORA ANTE LA RED CONOCER

EL GOBERNADOR SOSTUVO QUE EN CHIAPAS HAY INSTITUCIONES FUERTES QUE CONTRIBUYEN AL BIENESTAR DE LAS PERSONAS Y LOS SECTORES



En la entrega de la placa que acredita al Instituto de Capacitación y Vinculación Tecnológica (Icatech) como entidad Certificadora y Evaluadora de Competencias Laborales ante la Red Conocer, el gobernador Rutilio Escandón Cadenas sostuvo que es satisfactorio constatar que en Chiapas hay instituciones fuertes y con alta responsabilidad social, que contribuyen al bienestar de las personas y los sectores productivos, mediante la capacitación y profesionalización laboral.

“Nuestro mayor deseo es que las chiapanecas y los chiapanecos cuenten con más oportunidades de salir adelante y puedan cumplir sus sueños y aspiraciones, por ello, desde que inició este gobierno nos hemos dado a la tarea de invertir e impulsar programas prioritarios que abonen al autoempleo y las competencias laborales, pues eso permite fortalecer el bienestar, la generación de empleos y la economía”, apuntó.

Destacó que antes el Icatech no funcionaba, era una institución olvidada, abandonada, utilizada para hacer politiquería y satisfacer intereses personales y de algunos grupos de poder, pero hoy se ha convertido en un verdadero instrumento de apoyo social, que privilegia la atención de las necesidades más sensibles de la población, especialmente de los sectores en condiciones de mayor vulnerabilidad.

Desde la explanada de Palacio de Gobierno, el mandatario reconoció el trabajo responsable y comprometido que el Icatech ha implementado a través de las aulas móviles de capacitación, en beneficio de la población, de manera igualitaria y sin distinción, al tiempo de convocar a las alcaldesas y los alcaldes de la entidad a sumarse a este tipo de acciones, a fin de mejorar la calidad de vida de los habitantes de sus municipios.

En tanto, el director general de los Centros de Formación para el Trabajo del Gobierno Federal, Rolando de Jesús López Saldaña, señaló que tras 23 años se alcanzó la meta de esta acreditación del Icatech en Chiapas, gracias al esfuerzo que las y los servidores públicos demuestran al aprovechar y potencializar el talento, las habilidades y competencias del pueblo, con el propósito de que las comunidades tengan mayores expectativas de vida.



El director general del Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales (Conocer), Rodrigo Rojas Navarrete, reconoció a Chiapas por ser referente nacional al impulsar acciones que incrementan las competencias laborales; muestra de ello, dijo, es el esfuerzo y experiencia que el Icatech ha demostrado con su amplia gama de servicios de capacitación, lo que le permitió convertirse en un ente certificador. “El Icatech ha materializado la visión al apostarle a la profesionalización y vinculación productiva”.

En su intervención, la directora general del Icatech, Fabiola Lizbeth Astudillo Reyes, resaltó que, gracias al trabajo honesto, dirigido y coordinado, hoy se escribe una nueva página en la historia de este instituto al lograr la acreditación como entidad certificadora y evaluadora de la Red Conocer.

Estas certificaciones laborales, detalló, son claves para la productividad, ya que la formación basada en competencias pone énfasis en la vinculación entre el sistema educativo y el sistema productivo, logrando mano de obra calificada, la cual es una necesidad y un requerimiento de las empresas.

Estuvieron presentes: la secretaria de la Honestidad y Función Pública del Estado, Liliana Angell González; el secretario de Economía y del Trabajo, Carlos Alberto Salazar Estrada; el presidente del Poder Judicial del Estado, Guillermo Ramos Pérez; por parte del Congreso del Estado, la presidenta de la Comisión de Educación y Cultura, María Reyes Diego Gómez; y la diputada presidenta Sonia Catalina Álvarez.





SECRETARÍA
DE PROTECCIÓN CIVIL
GOBIERNO DE CHIAPAS



¡Protégete ante las inundaciones!

Ante una inundación acude a un **refugio temporal** y no olvides llevar a tus mascotas a un lugar seguro, ellas también forman parte de tu familia.



911 EMERGENCIAS

Protección Civil Chiapas

Pcivilchiapas

@pcivilchiapas

pcivilchiapas

Con información de la Coordinación Nacional de Protección Civil.



LA ENTREVISTA CON:

**MTRO. ROLANDO DE
JESÚS LÓPEZ SALDAÑA,
DIRECTOR GENERAL DE
LOS CENTROS DE
FORMACIÓN PARA EL
TRABAJO DE LA
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA**

Entrevistador: Para registro por favor sí me regala su nombre y su cargo.

Icat.- Rolando de Jesús López Saldaña, soy Director General de los Centros de Formación para el Trabajo, dependencia de la Secretaría de Educación Pública federal.

Entrevistador: ¿Doctor que le ha parecido el recorrido, qué impresión le deja su visita aquí a Chiapas?

Icat.- Bien comentarles que muy impresionado de los avances que se tienen en el Instituto de Capacitación en el Estado de Chiapas, la maestra Fabiola Astudillo ha sido una gran líder de transformación en este instituto, nos deja una impresión muy grata, el instituto se está reposicionando a nivel nacional, está asumiendo un espacio muy importante, dentro de la trayectoria de todos los institutos de capacitación que nosotros tenemos en el país, quiero mencionarles un dato que tenemos 31 institutos, pero este especialmente, el ICATECH, está retomando un nuevo brío, está obteniendo un reposicionamiento a nivel nacional en todos sus indicadores y sobre todo en la atención a los grupos vulnerables.

Entrevistador: Ahora sabemos que por la misma dinámica económica de los estados del Norte, los Icats de esa región están mucho más avanzados, mucho más desarrollados en esa materia, cómo ve usted el crecimiento de los Icats a nivel sureste y particularmente aquí en el estado.

Icat.- Comentarles que tiene mucho que ver con las vocaciones, las vocaciones regionales, vocaciones productivas que detectamos en conjunto con el sector empresarial, por supuesto como bien lo menciona las vocaciones productivas que nosotros tenemos en los institutos del norte son diferentes a las vocaciones que tenemos en los institutos del sureste, la idea y lo importante del reposicionamiento que se está haciendo en el ICATECH es precisamente que están impulsando el detonar las vocaciones productivas regionales, no se está dejando ningún sector de atender, tanto el sector productivo orientado al sector primario llámese agricultura, ganadería etcétera se está atendiendo, todas las necesidades del sector servicio que ustedes tienen también aquí en el estado de Chiapas y en el sureste se está atendiendo, estamos a punto de detonar proyectos donde se pueda atender un sector terciario, donde podamos atender desarrollo tecnológico, etcétera, son procesos de transformación que estamos seguros de que se va a involucrar el ICATECH y vamos a poder avanzar bien en ese sentido.

Entrevistador: Ahora, la naturaleza de los Icats, es netamente educativa, pero se observa que hay un vínculo directo con el ámbito económico, como impacta el trabajo que están haciendo desde los Icats en la economía nacional

Icat.- Correcto, quiero decirles como dato, que hoy la tendencia en el mundo es precisamente a que los institutos de capacitación, sean los factores de transformación nacional en las economías, y en el caso de nosotros, en los institutos de capacitación regional en México no es la excepción, al contrario, nuestros institutos están impulsando la vinculación con todos los sectores productivos regionales y mediante esa vinculación con los sectores productivos se están detonando nuevos proyectos de formación, así como también nano certificaciones, micro certificaciones, certificaciones, que le darán a los ciudadanos un mayor portafolio de empleabilidad y con ese portafolio de empleabilidad fortalecer sus capacidades y sobre todo el escalamiento social, ese es la tendencia que nosotros estamos desarrollando en los institutos de capacitación.

Entrevistador: Ahora vemos que la vertiente es hacer sinergia con el Centro Nacional de Competencias CONOCER.

Icat.- Ese es otro de los factores importantes que nosotros manejamos, que las capacitaciones no terminen en ese sentido sino que la capacitación más las certificaciones que estamos desarrollando con el CONOCER sean el factor que determine las mayores posibilidades de éxito de las personas, dando mayores habilidades, generar y gestionar mayores talentos, y sobre todo de estos talentos y habilidades y el fortalecimiento a sus destrezas podrán obtener un entrenamiento en el país que podría posicionar a todos los ciudadanos, ¿Qué podemos hacer con el CONOCER?, quiero decirle que el conocer maneja más de 1,600 estándares que maneja el CONOCER nosotros en los Centros de Formación para el Trabajo certificamos todos estos que ya se tienen, así también hemos desarrollado mucho de los estándares, es el caso del ICATECH que está a punto de impulsar un estándar más enfocado a las artesanías del estado. Pero bueno mencionarles que con ese portafolios de estándares que tiene el CONOCER, que hacemos, bueno, nosotros generamos la capacitación, la alineación y la certificación de los actores, con la idea de que con esa certificación puedan acreditar mayores oportunidades de trabajo y sobre todo generar, los que ya están insertos en el mercado laboral puedan obtener un escalamiento más rápido dentro de su trayectoria profesional.

Entrevistador.- Usted en lo personal hacia donde quiere llevar a los Icats, cuál es los objetivos personales que tiene.





Icat.- Es una buena pregunta, los institutos, nosotros queremos llevarlos a un nuevo reposicionamiento a nivel nacional y a nivel internacional, no vamos a dejar de lado la parte ocupacional, es lo que nos dio origen, es la parte que nos permite atender grupos vulnerables, esa es la parte que nos permite desarrollar habilidades de las personas no la vamos a dejar, pero no podemos solamente atender es parte de la capacitación en el país estamos generando nuevos trayectos de formación rumbo al desarrollo de cualificaciones en nuestro país, cómo?, a través del marco nacional de cualificaciones, entonces podemos generar el marco paralelo basado en créditos académicos, la idea es que con un nuevo marco nacional de cualificaciones podamos hacer que las personas con esta microcertificaciones o certificaciones accedan a un grado académico, ese es un uno de los factores, el otro y muy importante es precisamente como les decía, no quedarnos solo en la parte ocupacional, sino que estamos desarrollando una oferta educativa basada en las nuevas tecnológicas como los institutos pueden potencializar la parte tecnológica, estamos abarcando ramas como la industria aeronáutica, estamos desarrollando proyectos de formación enfocados a la movilidad híbrida, autónoma y eléctrica, estamos desarrollando proyectos de formación enfocados a la industria 4.0, llámese manufactura inteligente, llámese inteligencia artificial, etcétera, todos esos proyectos de formación son los que estamos desarrollando, la pregunta específica, hacia donde queremos llegar, lo bueno que todos los institutos tengan las tres áreas de formación, tanto el tema de la parte ocupacional, al parte de tener cualificaciones específicas, y la parte de desarrollar nuevas tecnologías.es es el portafolio de servicio que nosotros queremos crear en todos los institutos y es lo que estamos potencializando e impulsando en el país.

Entrevistador: Perfecto, nada más si nos regala una invitación, que la gente, los chiapanecos se acerquen a los Icats

Icat.- Muy bien, mencionarles a ustedes, a todos los chiapanecos a todas las chiapanecas, que una de las grandes oportunidades que ustedes tienen de desarrollo, de crecimiento profesional la van a encontrar aquí, en el ICATECH, los invitamos a que formen parte de esta comunidad, les invitamos a que formen parte de esta familia, estamos seguros de que cuando ustedes ingresen a esta institución van a lograr mayores oportunidades de desarrollo hacia el futuro, en el ICATECH van a encontrar esa transformación que necesitan para ustedes y sus familias, felicidades y enhorabuena.



LA ENTREVISTA CON:

MTRO. RODRIGO A. ROJAS NAVARRETE, DIRECTOR GENERAL DEL CONSEJO NACIONAL DE NORMALIZACIÓN Y CERTIFICACIÓN DE COMPETENCIAS LABORALES (CONOCER)

ENTREVISTADOR: Para el registro por favor si me regala su nombre y cargo.

CONOCER: Rodrigo Rojas Navarrete, titular del CONOCER del gobierno federal.

ENTREVISTADOR: Para que me comente un poco sobre este importante acto para el ICATECH.

CONOCER.- Muy contentos porque después de 22 años, el ICATECH se integra al Sistema Nacional de Competencias que coordinamos desde el CONOCER del gobierno federal, pues se integra como entidad de certificación de competencias, entonces lo importante de este evento, es que este instituto de capacitación va a poder entregarle a las personas que se acercan a buscar capacitación va a poder certificarlos. ¿Qué significa?, que cuando terminen con su capacitación van a tener acceso a un certificado oficial de la Secretaría de Educación Pública, entonces este certificado les va a permitir crecimiento en el tema personal, movilidad laboral, poder obtener mejores ingresos a través de este certificado, y pues bueno tener un reconocimiento de la Secretaría de Educación Pública que les funciona para seguir avanzando en el crecimiento y desarrollo tanto laboral como de este gran estado.

Entrevistador: Por qué en el contexto laboral, donde ya nuestro país ha realizado un Tratado de Libre Comercio con otros países, es importante que la población desarrolle nuevas habilidades, nuevas competencias.

CONOCER: Estamos en un mundo que cada vez con la globalización va avanzando, las habilidades, las competencias van cambiando, entonces es importante estar actualizados, ofrecemos un sistema de competencias porque todos nuestros estándares que ofrecemos,

que son más de 1,600 estándares de competencia están en continuo cambio, nos estamos actualizando, entonces las personas que se acercan y obtienen una capacitación, una evaluación y posterior a esto un certificado, pues tienen las personas la garantía que saben los últimos, que están actualizados en las últimas metodologías en lo que los capacitamos sobre el estándar en específico o sea las personas que tienen acceso a un certificado de competencia laboral pueden tener la certeza de que están siendo capacitados certificados en una función en específica y que tienen todos los conocimientos para llevar a cabo esa función.

ENTREVISTADOR: De manera muy breve, como ha evolucionado el CONOCER en estos últimos años.

CONOCER: El CONOCER la realidad es que ha tenido un crecimiento exponencial desde que dio inicio el gobierno del presidente López Obrador, hemos llevado al conocer a toda la República Mexicana y también la hemos llevado de manera internacional, el CONOCER participa activamente en las mesas de trabajo del Tratado de Libre Comercio y también en las mesas de trabajo de la Alianza del Pacífico, entonces estamos trabajando justamente en que el reconocimiento del CONOCER, los certificados del CONOCER sean válidos, en Colombia, en Chile, en Perú, y por supuesto en Estados Unidos y en Canadá, vamos avanzando y yo creo que este es un año muy importante para consolidar el trabajo de estos cinco años de gobierno.

ENTREVISTADOR: Para finalizar podría invitar a la población chiapaneca a que conozca el ICATECH, se certifique a través del ICATECH.

CONOCER: Por favor nosotros necesitamos muchísimo de ustedes, que de voz en voz pasen justamente la noticia de que el ICATECH les ofrece capacitación y que les ofrece también la oportunidad de contar con un documento oficial avalado por la Secretaría de Educación Pública que les va a ayudar a buscar chamba, que los va a ayudar justamente a tener mejores ingresos salariales y a tener más movilidad laboral, acérquense al ICATECH que es una entidad certificada del CONOCER.



CHIAPAS BIRDING AND PHOTO FESTIVAL

19 al 21
ABRIL
2023

TUXTLA GUTIÉRREZ
CHIAPAS

www.chiapasbirdingfestival.com



CHIAPAS
ESPÍRITU DEL MUNDO MAYA

 visitchiapas.com

 [visitchiapasmx](https://www.facebook.com/visitchiapasmx)

 [visitchiapas.mx](https://www.instagram.com/visitchiapas.mx)



CONOCER E ICAT RECONOCEN EL TRABAJO DEL ICATECH EN CHIAPAS

Después de 22 años, el ICATECH se integra al Sistema Nacional de Competencias que coordina el CONOCER del gobierno federal

Durante una gira de trabajo sostenida por el director general del Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales (CONOCER), Rodrigo A. Rojas Navarrete, y del director general de los Centros de Formación para el Trabajo de la Secretaría de Educación Pública, Rolando de Jesús López Saldaña, reconocieron el arduo trabajo desarrollado por el ICATECH en la entidad.

Rodrigo Rojas Navarrete, titular del CONOCER del gobierno federal, dijo que “después de 22 años, el ICATECH se integra al Sistema Nacional de Competencias que coordina el CONOCER del gobierno federal, integrándose como entidad de certificación de competencias”.

Destacó que el ICATECH con el arduo trabajo que viene desarrollando, ofrece capacitación y la oportunidad de contar con un documento oficial avalado por la Secretaría de Educación Pública que les funciona para seguir avanzando en el crecimiento y desarrollo personal y laboral.

Así también, entrevistado durante la gira de trabajo coordinada con el ICATECH, recalzó que los certificados del CONOCER tienen validez en Colombia, Chile, Perú, Estados Unidos y en Canadá.

En tanto, Rolando de Jesús López Saldaña, reconoció que la titular del ICATECH, Fabiola Lizbeth Astudillo Reyes, ha sido una gran líder de transformación en este instituto, “nos deja una impresión muy grata, el instituto se está reposicionando a nivel nacional en todos sus indicadores y sobre todo en la atención a los grupos vulnerables”.

Finalmente, mencionó que constató que el ICATECH impulsa el detonar las vocaciones productivas regionales, está atendiendo todas las necesidades del sector servicio en el estado, “estamos a punto de detonar proyectos donde podamos atender el desarrollo tecnológico, son procesos de transformación que estamos seguros de que se va a involucrar el ICATECH”.



ICATECH ENTREGA CERTIFICADOS DE PROFESIONALIZACIÓN AMBIENTAL A SERVIDORES PÚBLICOS

En el marco del Día Mundial de la Educación Ambiental, el Instituto de capacitación y Vinculación Tecnológica del Estado de Chiapas (ICATECH), llevó a cabo la entrega de certificados de profesionalización a servidores públicos de 31 ayuntamientos del estado de Chiapas.

Desde la Plaza Monos, en el interior del Zoológico Miguel Álvarez del Toro, la titular del ICATECH, Fabiola Lizbeth Astudillo Reyes, recalcó que la capacitación forma parte ya, inherente, de esta administración que preside el gobernador Rutilio Escandón Cadenas, por lo que invito a los servidores públicos certificados a fortalecer su currículum personal, porque el conocimiento, aprendizaje, la actualización es lo que ayuda a crecer de manera personal.

Así también, señaló que estos certificados cuentan con el reconocimiento de la Secretaría de Educación Pública, lo que viene a fortalecer la capacitación de cada uno de los servidores públicos, ya que la capacitación tomada es de calidad, de primer nivel, es dada por los expertos, por personas conocedoras de todos los temas.

Además, destacó la iniciativa de la titular de la SEMAHN, María del Rosario Bonifaz Alfonzo, por crear un propio estándar de competencias, que ya no solo tenga validez a nivel nacional, sino que ya sea también internacional, lo cual el ICATECH ya tiene al haber recibido en días anteriores la certificación como entidad certificadora de parte del CONOCER.





PRIMEROS AUXILIOS EN EL DEPORTE: ¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE?

RECOPILACIÓN POR
JOSÉ ANTONIO DÍAZ

En el mundo de los deportes es común que ocurran accidentes que generen consecuencias en la salud física de los deportistas. Las más comunes son las lesiones y fracturas que ocurren en la práctica deportiva por golpes, caídas, realizar un movimiento errado o no calentar lo suficiente. Las razones que pueden anteceder a una lesión son diversas. Es por ello que tener un equipo que pueda asistir a los deportistas a tiempo es esencial. Por esta razón, la higiene y primeros auxilios en el deporte es una información que el personal técnico y los deportistas deben dominar.

¿Qué son los primeros auxilios?

¿Qué son los primeros auxilios en el deporte?

¿Cuáles son las atenciones que se pueden brindar con los primeros auxilios en el deporte?

¿QUÉ SON LOS PRIMEROS AUXILIOS?

“Los primeros auxilios consisten en la atención inmediata que se le da a una persona enferma, lesionada o accidentada en el lugar de los acontecimientos, antes de ser trasladada a un centro asistencial u hospitalario”.

En tal sentido, podemos decir que los primeros auxilios por lo general son las atenciones que le brindamos a una persona que padece de alguna lesión o accidente. Generalmente, esta ayuda es muy valiosa porque existen casos donde la persona lesionada pierde el conocimiento. Incluso no le es posible expresar la procedencia de su dolencia. Es así como la persona capacitada en esta área utilizará sus conocimientos y destrezas para ayudar a la otra persona.

Por este motivo, los primeros auxilios son una ayuda provisional a la persona afectada mientras es trasladado o atendido por un especialista.

Un punto importante a resaltar es que una persona con estos conocimientos no necesariamente tiene que ser un médico titulado o un agente de salud. Puede ser una persona que no tenga que ver con esta profesión, pero aun así, posea los conocimientos para ofrecer esta asistencia. Es por ello que los primeros auxilios no reemplazan por ningún motivo la atención médica profesional.



¿QUÉ SON LOS PRIMEROS AUXILIOS EN EL DEPORTE?

Ahora bien, los primeros auxilios en el deporte en su mayoría son las asistencias que realizan el personal de salud perteneciente a la empresa del equipo. En el cual asisten al deportista hasta que es atendido por un médico profesional.

Cabe destacar que dependiendo del deporte, el tipo de lesiones que pueda tener una persona al practicarlo son diferentes. Los que tienen mayor probabilidad de lesión son los deportes extremos. Puesto que la persona se expone a una práctica o actividad donde hay un cierto nivel de peligrosidad. Igualmente, es necesario cumplir las normas de seguridad de cada deporte. Así se podrá evitar una situación de riesgo que comprometa la vida o la condición física del deportista.

La mayoría de las veces, cuando se cumplen las normas y medidas de seguridad en los deportes, los accidentes no son comunes. Solo ocurren lesiones, esguinces y fracturas, en los deportes más conocidos como el fútbol o beisbol. Sin embargo, estas situaciones no se pueden prevenir. Por esta razón, que debe haber un personal capacitado para hacer los primeros auxilios ante cualquier accidente. Preferiblemente, para que los deportistas sean atendidos inmediatamente y evitar que estas lesiones puedan complicarse en el futuro.

¿Cuáles son las atenciones que se pueden brindar con los primeros auxilios en el deporte?

Si bien los primeros auxilios en el deporte no son las mismas prácticas que aplicará un especialista en medicina, es muy favorable por las siguientes razones:

Pedir ayuda o asistencia médica, llamando al 911.

Utilizar las medidas de higiene necesarias antes de asistir al paciente.

Evaluar al paciente.



Verificar si la persona respira.

Tomar el pulso.

Brindar asistencia al paciente en los siguientes casos:

Sí, está en estado de shock.

Manejar heridas.

Controlar hemorragias.

Tratar quemaduras, si es de primer o segundo grado.

Determinar qué materiales del botiquín de primeros auxilios se pueden utilizar según la lesión, herida o situación.

La mayor cantidad de lesiones deportivas que se presentan son derivadas de contusiones, mientras que, la siguiente causa es el sobreuso de tendones y músculos.

“Partiendo del principio de que la mayoría de los deportistas se lesionan porque los golpean, o se golpean con algún aditamento, en la pista o lugar de entrenamiento, recomendamos que se aplique el ‘Principio Internacional’, que señala cinco pasos a seguir:

- 1.- Aplicación de hielo.
2. - Inmovilización de la zona lastimada.
- 3.- Elevación de la extremidad o parte golpeada.
- 4.- Colocar un vendaje compresivo.
- 5.- Valoración médica inmediata”.

si una articulación no puede funcionar, es decir, que ya no hay movilidad y además, hay una inflamación excesiva en la zona, puede ser síntoma un daño más severo.





Oferta educativa de la Unidad de Capacitación Tonalá





La Unidad de Capacitación Tonalá del Instituto de Capacitación y Vinculación Tecnológica del Estado de Chiapas (ICATECH), tiene su ubicación en Carretera Tonalá - Paredón, Kilometro 3.5, Colonia La Victoria.

Dentro de la oferta educativa que maneja se encuentran los siguientes cursos:

- 1.- Inseminación Artificial para el Mejoramiento Genético en Bovinos.
- 2.- Extensión de Pestaña Técnicas Pelo a Pelo
- 3.- Elaboración de Pasteles Caseros
- 4.- Aplicación y Diseño de Uñas en Tip y Diseño Básico
- 6.- Corte de Cabello Básico
- 7.- Elaboración de Pan de Muerto
- 8.- Elaboración de Pizzas Caseras
- 9.- Computación Elemental
- 10.- Instalaciones Eléctricas para Casa Habitación
- 11.- Elaboración de Alitas, Boneless, Salsas y Aderezos
- 12.- Reparación de Electrodomésticos Básicos del Hogar
- 13.- Reparación de Embarcaciones Menores de Fibra de Vidrio
- 14.- Formación de Contextos Escolares
- 15.- Productos, Herramientas y Combinaciones en el Automaquillaje
- 16.- Elaboración de Vestidos
- 17.- Inteligencia Emocional
- 18.- Habilidades para el Manejo de Plataformas Digitales.
- 19.- Introducción a la Ortografía.
- 20.- Elaboración de Postres Navideños
- 21.- Motivación Laboral
- 22.- Cambio de Actitud
- 23.- Elaboración de Bocadillos Salados y Dulces
- 24.- Elaboración de Platos Orientales
- 25.- Acciones Como Salvar Una Vida
- 26.- Barbería y Corte Masculino
- 27.- Repostería Básica
- 28.- Elaboración de Productos Caseros Derivado de la Leche
- 29.- Técnicas Profesionales en la Aplicación de Uñas Acrílicas.
- 30.- Platos a Base de Pescados y Mariscos



La Transformación
está a la vista
y de la vista
al Corazón



- 31.- Cocina Internacional
- 32.- Elaboración de Pantalón para Dama
- 33.- Coctelería Clásica Contemporánea y Vanguardista.
- 34.- Elaboración de Variedades de Pan
- 35.- Tallados de Frutas
- 36.- Hoja de Cálculo
- 37.- Elaboración de Bordados con Hilo
- 38.- Procesamiento de Productos Cárnicos.
- 39.- Principios de Electricidad.
- 40.-Técnicas de Gel Semipermanente y 3D Básico
- 41.- Ortografía y Redacción de Documentos Oficiales
- 42.-Colorimetría Básica
- 43.-Serigrafía Básica
- 44.- Técnicas de Manicura y Pedicura
- 45.- Producción Artesanal de Alimentos
- 46.- Elaboración de Vermiabono (Lombricomposta) y Prácticas Agrológicas para el Cultivo de Maíz
- 47.- Elaboración de Carnes Frías y Embutidos
- 48.- Capacitación y Adiestramiento para Operadores del Transporte Público.
- 49.-Como Prevenir el Suicidio
- 50.- Innovación Educativa para el Desarrollo de Habilidades Digitales
- 51.- Inglés I
- 52.- Fundamentos de Programación
- 53.- Autoestima
- 54.- Corte y Confección Inicial
- 55.- Fertilizantes Foliare
- 56.- Elaboración de Pasteles de Letras y Números
- 57.- Conocimientos Fundamentales de Enfermería Inicial
- 58.- Principios de Administración para Emprendedores.
- 59.- Elaboración de Pan, Pastel y Rosca Rellena de Queso de Bola
- 60.- Aprendizaje por Competencias
- 61.- Cocina Navideña
- 62.- Elaboración de Platos y Jugos Saludables
- 63.- Repostería Práctica Sin Horno

Para implementar estos temas, la Unidad de Capacitación Tonalá cuenta con el apoyo de Acciones Móviles para la cobertura de los municipios de la zona costa de Chiapas.



La **Transformación**
está a la vista
y de la vista
al Corazón



Se encuentran ubicadas en:

**ACCIÓN MÓVIL ARRIAGA
DIRECCIÓN: 4A. AVENIDA ORIENTE
ENTRE 5A. Y 7A. CALLE NORTE.
BARRIO EL CAPRICHOS.**

**ACCIÓN MÓVIL PIJIJAPAN
DIRECCIÓN: 1A. PONIENTE NORTE
ENTRE 1A. Y 2A. AVENIDA NORTE.
COLONIA CENTRO.**

**ACCIÓN MÓVIL MAPASTEPEC
DIRECCIÓN 19 CALLE ORIENTE Y
1A. AVENIDA NORTE, BARRIO
SANTA CRUZ.**

CONSTRUCCIÓN DEL CAMPO DE FUTBOL DE CONSTANCIAS DE CAPACITACIÓN OSUMACINTA, CHIAPAS, 8 DE ENERO DE 2024

ICATECH LLEVA CAPACITACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS EN OSUMACINTA

SE CAPACITA A POBLADORES PARA QUE PUEDAN
SER UNA HERRAMIENTA DE AUXILIO
EN CASO DE SER NECESARIO

Con la presencia del gobernador Rutilio Escandón Cadenas, el Instituto de Capacitación y Vinculación Tecnológica del Estado de Chiapas (ICATECH), llevó a cabo la entrega de constancias de capacitación de la especialidad de Primeros Auxilios, a pobladores de Osumacinta, Chiapas.

Fabiola Lizbeth Astudillo Reyes, titular del ICATECH, dijo que de esta manera se brinda la oportunidad a pobladores de Osumacinta para ser los primeros respondientes al presentarse una emergencia.

Así también, detalló que se continúa trabajando en llevar la capacitación a las y los chiapanecos, asumiendo la política

señalada por el ejecutivo estatal de brindar los conocimientos que benefician a la sociedad.

Finalmente, explicó que se brindó los conocimientos básicos sobre primeros auxilios, así como la capacidad de poder reconocer los signos vitales y de reanimación, además de posibles lesiones.



#Me
encantas
Chiapas



CHIAPAS
ESPÍRITU DEL MUNDO MAYA

CHIAPAS ROMÁNTICO

 visitchiapas.com

 [visitchiapasmx](https://www.facebook.com/visitchiapasmx)

 [visitchiapas.mx](https://www.instagram.com/visitchiapas.mx)

 [@visitchiapas_mx](https://twitter.com/visitchiapas_mx)

 [@visitchiapas](https://www.tiktok.com/@visitchiapas)



La Transformación
está a la vista
y de la vista
al Corazón

Emprendedoras ICATECH

Repostería



Danna Torres Reynoso

Joven apasionada de la repostería, se enteró de los cursos del Icatech por medio de las redes sociales.

Ella es estudiante universitaria, que decidió capacitarse tomando los cursos de Repostería y Repostería a base de gelatina, para así ser una emprendedora a su corta edad y teniendo su propio negocio llamado Postres Sweet Constructions.

Los cursos del Icatech le han sido muy satisfactorios, por lo que piensa seguirse capacitando en diversas especializaciones para así seguir con el crecimiento de su negocio. Mencionó que recomienda los cursos a todas las personas que deseen capacitarse y emprender, ya que son conocimientos muy buenos y de mucha utilidad.

Transformando
→ Talento en Profesión

Lo anterior es uno de los muchos casos de éxito que el ICATECH ha logrado en la sociedad chiapaneca.



**Esfuézate por alcanzar,
no solo cosas buenas,
sino excelentes**



¡Capacítate!

icatech
www.icatech.gob.mx



DUB
La Transformación
está a la vista
y de la vista
al Corazón